

Héric Infos

Le magazine de votre commune



SEPTEMBRE 2024



Rentrée scolaire 2024 - 2025

Vie municipale

P. 2 à 5

Les Associations

P. 10 à 15



Édito du Maire



Bonjour à tous,

Au sortir de la période estivale, je vous propose de faire **un tour d'horizon des projets** conséquents de notre commune **réalisés depuis le début du mandat électoral, il y a quatre ans**. Nous évoquerons **aussi ceux qui sont en cours**, au stade des études ou de la réalisation. Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive, mais cet ensemble découle bien de notre programme électoral.



études de rénovation de la partie maternelle et du périscolaire s'achèvent et les travaux débiteront très prochainement, pour une **entrée en fonction mi-2026**. L'école Marie CURIE, plus récente, a fait l'objet de quelques travaux mais d'ampleur plus limitée.

Dans le domaine des **sports, la Halle Multifonctions est en service depuis début 2021**. Cette vaste salle abrite des sports de raquettes. Elle devrait aussi nous permettre d'accueillir de grands événements et probablement aussi quelques autres disciplines sportives. Toujours concernant **le complexe sportif des Frénouelles** : la construction de **vestiaires-tribunes du foot est en cours**. Elle sera achevée au printemps prochain. Enfin, **en 2025 les extérieurs vont être aménagés** : parkings, voies douces et de liaison, végétalisation.



Commençons par le domaine de la **sécurité/sûreté**. Quatre gros villages (La Chesnaie, Le Champovire, La Servantière et La Tondrie), ont été **équipés de dispositifs (chicanes) pour y ralentir les véhicules**. La Verdinière est à l'étude, ainsi que **dans le bourg** : la rue des Frénouelles et la rue des Landes, en vue d'être réalisées en 2025. J'ajoute que nous avons acquis deux radars pédagogiques. Ils sont déplacés sur le territoire, au gré des besoins. Par ailleurs, **un équipement de vidéoprotection** comprenant une vingtaine de caméras a été installé. Il a pour objectif : de **dissuader** les délinquants d'opérer dans notre commune **et faciliter la résolution des enquêtes**.

S'agissant des **écoles**, nous avons mené à terme les **travaux d'extension de l'école Jean MONNET** : création de 8 classes et un nouveau restaurant scolaire. La mise en service a eu lieu lors de la rentrée 2021. En complément, **le parvis de l'école**, côté rue de la Forêt, était entièrement minéral et aménagé de façon sommaire. **En 2023**, il a fait l'objet de gros travaux de structuration avec deux grands objectifs : **assurer la sécurité des usagers de cet espace et le végétaliser**. Pour ce même site, les

Afin d'assurer un développement cohérent de notre bourg dans la durée, nous avons conduit une étude urbaine en 2021 et 2022. En découle **l'aménagement du secteur de l'église** (rues de l'Église, St Pierre, du Bon secours et place St Nicolas), dont les études ont été effectuées cette année, avec pour bases : **plus de place accordée aux déplacements doux** (à pied et à vélo) et une végétalisation accrue. La réalisation des travaux est **prévue en 2025**. **Préalablement, la réhabilitation des réseaux souterrains** (eaux usées, eaux pluviales et alimentation en eau) **est en cours**. Incontestablement, **ces travaux perturbent la vie de notre centre-bourg mais on ne peut s'en passer**. Pour terminer sur le sujet de l'aménagement urbain, sachez qu'une étude portant sur le secteur de l'ex-école Ste Marie est engagée.





Dans le cadre d'un **développement durable de notre collectivité, des liaisons douces** vont relier le bourg aux plus gros hameaux : les travaux devraient débuter **d'ici la fin de cette année pour La Tondrie, Le Champvoivre et La Servantière**. Elles seront complétées par des liaisons relevant de la CCEG (Bout de Bois) et du Département qui sillonneront aussi le territoire communal. Par ailleurs, dans le registre de la **production d'énergie renouvelable**, je rappelle que des **panneaux photovoltaïques** ont été posés sur les toits de 4 bâtiments communaux (mairie, école Jean MONNET, Plein Ciel et Centre Technique), sans compter ceux qui vont équiper prochainement les nouveaux vestiaires du foot.

Dans la perspective de faire de **la Chapelle du Bon Secours un lieu culturel**, nous avons commandé un diagnostic de ce bâtiment. Il en ressort que **les travaux de réhabilitation seront relativement coûteux**, mais qu'il n'y a pas péril à ne réaliser ceux-ci que **dans quelques années**. Le temps nécessaire pour trouver des subventions conséquentes.

Enfin, je n'oublie pas qu'avec l'aide d'un architecte nous avons piloté **les travaux de construction du nouvel Hôtel de ville**. Il est opérationnel depuis **février 2022**.



Bien-entendu, **tous ces investissements sont et seront faits avec une maîtrise budgétaire assurant une fiscalité locale contrôlée**.

Je termine en vous souhaitant un bel automne.

Bien cordialement
Jean-Pierre JOUTARD,
Maire d'Héric



CONSEIL MUNICIPAL

8 JUILLET 2024

1. AFFAIRES SCOLAIRES

1.1- Participation aux frais de fonctionnement des écoles privées – versement d'une deuxième avance de 75 000€ à l'OGEC :

décision votée par 26 voix pour et une abstention (JL GAYET)

1.2- Remboursement de frais à hauteur de 1 489,06€ à l'OGEC pour la restauration scolaire – année 2023 :

décision votée par 26 voix pour et une abstention (JL GAYET)

1.3- Annualisation 2024/2025 des agents des Affaires scolaires :

décision votée à l'unanimité

2. AMÉNAGEMENT

2.1- Lotissement Les Closettes – rétrocession à la commune de l'ensemble des espaces publics (voirie, trottoirs, réseaux d'eaux pluviales, incluant les deux bassins de rétention, réseaux d'éclairage public, espaces verts), en contrepartie du versement de 58 712,74€ par l'AFUL des Closettes :

décision votée à l'unanimité

2.2- Échange de terrain à Glasnet pour garantir la continuité du chemin rural n°827 – lancement d'une procédure d'information du public :

décision votée par 25 voix Pour, 1 Abstention (C. MICHEL) et 1 voix Contre (F. FERRÉ)

3. DÉVELOPPEMENT DURABLE

3.1- Circuit de randonnée des Peslix – convention de balisage et d'entretien avec le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Loire-Atlantique :

décision votée à l'unanimité

4. CULTURE

4.1- Convention 2024 / 2026 avec l'école de musique :

décision votée par 23 voix Pour et 4 Abstentions (O. PLOQUIN, W. BOUDAUD, F. FERRÉ, D. ALLAIS)

SECTEUR ÉGLISE : LES TRAVAUX AVANCENT BIEN

Les travaux pour la rénovation des réseaux eaux usées, eaux pluviales et adduction d'eau se poursuivent rue Saint Pierre (phase 2b illustrée ci-dessous).

L'entreprise suit la cadence annoncée initialement.

Chantier : PHASE 2 b

Partie basse de la rue St Pierre, barrée aux véhicules de septembre à mi-octobre



Mi-octobre vous retrouverez une circulation à double sens de la Mairie jusqu'aux feux rue de la République.

De mi-octobre à fin novembre la zone de chantier se déplacera Allée Jeanne d'Arc et rue Bon Secours.

Pour le planning des réaménagements définitifs des trottoirs, voiries, et requalifications des espaces et lieux de rencontres autour de l'Église et de la Chapelle, nous sommes en attente de précisions de la part de la DRAC (Direction Régionale des Affaires Culturelles) qui a prescrit un diagnostic d'archéologie préventive sans en préciser la date pour le moment.

RENTRÉE SCOLAIRE 2024-2025

Les agents municipaux ont participé fin août à la traditionnelle réunion de rentrée, l'occasion pour eux de prendre connaissances des dernières nouvelles.

L'équipe de l'école Marie CURIE se compose de 18 agents dont 3 ASEM (agent spécialisé des écoles maternelles). L'équipe de l'école Jean MONNET est elle constituée de 13 agents dont 4 ASEM.

Comme l'an dernier Stéphanie MORIN (école Marie CURIE) et Amandine PERTUÉ (école Jean MONNET) sont toutes les deux référentes de site.

Anne LABARRE est directrice de l'école Marie CURIE.

Mathilde LOMBAERDE est directrice de l'école Jean MONNET.



Équipe école Jean MONNET



Équipe école Marie CURIE

Les effectifs 2024-2025 :

Pour cette nouvelle rentrée 750 enfants ont (re)pris le chemin de l'école.

- **213** à l'école Marie CURIE
- **258** à l'école Jean MONNET
- **279** dans les écoles privées Sainte Marie- Saint Joseph.

MOUSTIQUE TIGRE

Originaire des forêts tropicales d'Asie du Sud-Est, le moustique tigre *Aedes albopictus* s'est adapté à divers environnements, et notamment au milieu urbain en profitant d'une multitude de récipients, dans lesquels il pond ses œufs. Il est de très petite taille. Il a une rayure blanche sur la tête et le thorax. Les pattes arrières sont noires avec des bandes blanches. Il est le vecteur des virus de la dengue, du chikungunya ou du Zika.



<https://www.anses.fr/fr/content/le-moustique-tigre>

Il est actif du printemps à l'automne, en journée. C'est une espèce qui vit à l'extérieur mais peut rentrer dans les maisons pour piquer une personne.

La femelle peut pondre tous les 12 jours, jusqu'à 150 d'œufs par ponte. Elle vit 1 mois. Elle pond sur des surfaces solides proches de la surface de l'eau. Cela correspond à toutes sortes de récipients et réservoirs d'eau artificiels : vases, pots, fûts, bidons, rigoles, avaloirs pluviaux, gouttières, terrasses sur

plots, vieux pneus... Les œufs poursuivent leur cycle de croissance une fois recouverts d'eau. Ils peuvent survivre jusqu'à 9 mois sans contact avec l'eau.

Il est donc important d'éliminer tous lieux potentiels de ponte par des gestes simples :

- vider régulièrement ou supprimer les coupelles sous les pots de fleurs, vases... ou les remplir de sable afin de conserver l'humidité sans qu'il y ait d'eau stagnante ;
- ranger, à l'abri de la pluie, les seaux, le matériel de jardinage, les jouets ou encore les récipients divers ;
- recouvrir les bidons de récupération d'eau à l'aide d'un filet moustiquaire ou de tissu ;
- curer les gouttières pour faciliter le bon écoulement des eaux.

Comment se protéger ?

- porter des vêtements longs, amples et clairs ;
- utiliser des répulsifs cutanés sur les zones non couvertes ;
- utiliser des moustiquaires sur les ouvrants, dans les chambres ;
- utiliser un ventilateur.

Afin d'aider à la lutte antivectorielle : connaître la répartition et le front de colonisation par ce moustique, toute personne peut signaler sa présence sur la plateforme nationale :

signalement-moustique.anses.fr

(en joignant une photographie interprétable ou en envoyant un échantillon intègre).

ENFANCE – JEUNESSE :

Association LAS OS - Maison des jeunes



Nous avons le plaisir de vous inviter à participer au

Défi "Alimentation Positive" organisé par la CCEG.

Après le succès des 2 premières éditions sur le territoire de la CCEG, c'est le tour des communes de Héric, Fay de Bretagne et Vigneux de Bretagne de participer à la 3^{ème} édition !

La Maison des Jeunes LAS OS est la structure relai sur notre commune d'Héric. "Nous sommes ravis de faire partie de cette initiative, car l'animation en famille et le bien manger sont des composants importants dans notre projet associatif."

Pourquoi y participer ?

- Manger plus sain, plus local, plus bio, plus de saison, sans dépenser plus
 - Découvrir de nouvelles recettes
 - Décrypter les étiquettes
 - Comprendre l'agriculture, les différents labels
 - Apprendre et échanger dans une ambiance conviviale
 - Recevoir un coup de pouce pour consommer autrement
 - Échanger des astuces pour modifier vos habitudes alimentaires en douceur
- Si ces objectifs vous parlent, le Défi Alimentation est fait pour vous !

Le défi en pratique :

- **Durée** : 7 mois, de novembre à juin.
- **Activités** : cela représente une animation par mois :
 - Événement de lancement du défi
 - Visite de ferme
 - Atelier de cuisine
 - Atelier sur l'équilibre alimentaire
 - Atelier bonus au choix (jardinage, conservation des aliments, zéro gaspillage, etc.)
 - Soirée de clôture avec toutes les équipes du territoire.
- **Suivi** : Relevé d'achats en début et fin de défi pour mesurer l'évolution de vos habitudes alimentaires.
- **Mini-défis et challenges** : Pour mettre en place de nouveaux gestes à la maison.



INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS :

www.foyersalimentationpositive.fr

Association LasOs

Hélène

02 28 02 22 97

directeur.lasos@gmail.com

C'est gratuit et ouvert à tous !

CCAS / SOLIDARITÉ

Récolte de pommes de terre

Comme tous les ans le CCAS et des bénévoles organisent une récolte de pommes de terre en faveur de la banque alimentaire.

Cette récolte aura lieu jeudi 3 octobre ou vendredi 4 octobre en fonction de la météo sur la parcelle du Bois Botrel à Héric.

Si vous êtes intéressés vous pouvez vous inscrire à l'accueil de la mairie. Nous communiquerons les informations sur l'organisation sur le site de la mairie et sur les panneaux lumineux.

Semaine bleue

Comme tous les ans nous organisons une semaine bleue dédiée aux retraités et personnes âgées de notre commune. Elle se déroulera du 5 octobre au 12 octobre 2024.



"La semaine Bleue démarrera avec le spectacle "Hier" qui nous replongera dans les années 50 : instants de vie, petits bonheurs, occupations et préoccupations de Marie, Suzanne, Louise et les autres. Samedi 5 octobre à 15h15 - Réservation auprès de la médiathèque."

"Une création de la compagnie Fénémone, d'après les souvenirs des résidents de l'Ehpad des 3 Moulins de Ste Gemmes sur Loire."

Différentes activités seront proposées :

- **Lundi** : cinéma goûter au Gen'éric
- **mercredi après-midi** : ateliers numériques / rencontre intergénérationnelle avec le Foyer de la Perrière et Las Os.
- **jeudi matin** salle Anne de Bretagne : cours de gymnastique douce et Activ'mémoire
- **samedi** : randonnée.

Des dépliants sont à votre dispositions dans le hall de la mairie depuis mi-septembre...

Les inscriptions se feront à l'accueil de la mairie.

DÉCOUVRIR LE C.A.R

Le C.A.R- Café Associatif Roulant est **un bus transformé en lieu de vie pour aller à la rencontre des habitants d'Erdre et Gesvres. Sur une idée de la commission Santé et Solidarité et porté par l'association Petits Ruisseaux, il écumera les routes d'Erdre et Gesvres à partir de l'automne 2024.**



Ses objectifs ? Créer des **espaces d'échanges, de rencontres et de solidarité.** Ce véhicule est entièrement transformé en espace de convivialité et de partage. Pour fêter son arrivée dans votre commune, visiter le C.A.R et vous parler de ce beau projet pas comme les autres, **l'équipe de cet Espace de Vie Sociale sur roues vient à votre rencontre !** Ses partenaires et bénévoles sont ravis de vous accueillir pour vous faire découvrir ses espaces ainsi que des ateliers créatifs à découvrir !

Le C.A.R a pour mission d'œuvrer pour **lutter contre l'isolement** et de développer des actions qui favorisent la vie ensemble, en allant vers vous. Il met les habitants au cœur de son projet, comme **une boîte à outils de tous les possibles à votre disposition !**

Venez participer à la rencontre et commencer à **tisser des liens** avec l'équipe du C.A.R et les habitants de votre commune ! Les communes accompagnent le développement de ce lieu de vie solidaire et accueillant. Elles vous invitent à prendre le temps de faire connaissance avec cet espace atypique.



Les rendez-vous à ne pas louper :

- **Samedi 7 décembre** à HÉRIC de 10h à 15h
- **Samedi 14 décembre** à FAY DE BRETAGNE de 10h à 15h
- **Samedi 1^{er} février** à NOTRE DAME DES LANDES de 10h à 15h sur la place de l'Église
- **Samedi 8 février** à VIGNEUX DE BRETAGNE de 10h à 15h à la Halle du Miron.

Tous les horaires de passage du C.A.R sont à retrouver sur notre site internet ou sur nos réseaux :

www.petitsruisseaux44.org

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Emma LEROY DE RAEVE, animatrice et coordinatrice du C.A.R : 07 44 74 65 37 • car@petitsruisseaux44.org

ATELIERS NUMÉRIQUES

SEPTEMBRE
JANVIER
2025

Formations gratuites et ouvertes à tous !

Se connecter à internet (Wifi - 4G/5G)

Mardi 10 septembre // 10h - 11h

Les données mobiles, c'est quoi ?

Mieux comprendre son forfait mobile.

Mardi 24 septembre // 10h - 11h

Personnaliser son écran d'accueil sur
smartphone (déplacer icônes, changer fond d'écran etc.)

Mardi 8 octobre // 10h - 11h

Scanner un code QR ou un code barre avec
son smartphone

Mardi 15 octobre // 10h - 11h

Scanner un document avec son smartphone

Mardi 12 novembre // 10h - 12h

Faire des achats en ligne de manière
sécurisée

Mardi 26 novembre // 10h - 12h

Sécurité numérique, se protéger des
arnaques par mail ou SMS

Mardi 3 décembre // 10h - 12h

Sécuriser son téléphone et le retrouver
en cas de perte

Mardi 17 décembre // 10h - 11h30

Gérer ses fichiers sur l'ordinateur

Mardi 14 janvier // 10h - 12h

Transférer ses fichiers de son téléphone vers
son ordinateur

Mardi 28 janvier // 10h - 12h

Hôtel de ville 2 rue Saint-Jean
HERIC

Inclus dans les démarches de votre choix

INSCRIPTION EN MAIRIE

☎ 02.40.57.96.10



LE COUP DE MAIN NUMÉRIQUE :
06-38-21-69-20

ACCOMPAGNEMENTS NUMÉRIQUES GRATUITS
RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS POUR TOUTES ET TOUS

- TOUS NIVEAUX -



Smartphones : paramètres
les applications



Tablette : paramètres
les applications



PC : Bases informatiques
sites administratifs



du 21 au 24 octobre
2 rue St Jean à Héric

Nous apportons une solution à votre
problème numérique, une aide
personnalisée pour vos démarches en ligne
Agissez en toute sérénité.

Renseignements et inscriptions : Damien Jamouillet

Médiathèque

C'est la reprise des animations mensuelles de lecture d'histoires :



Samedi 21 septembre à 11h

Les Petites Histoires

Lectures et comptines
pour les 0/3 ans
(Renseignez-vous à l'accueil
pour les dates suivantes).
Gratuit sur réservation



**Mercredi 16 octobre et
mercredi 20 novembre à 11h**

Les Grandes Histoires

Lectures pour les enfants 4 à 8 ans
Animation gratuite sur réservation



Samedi 5 octobre à 15h15

Spectacle « Hier » de la compagnie Fénémone

dans le cadre de « La Semaine Bleue »
Dans les années 50, instants de vie, petits
bonheurs occupations et préoccupations
de Marie, Suzanne, Louise et les autres ...

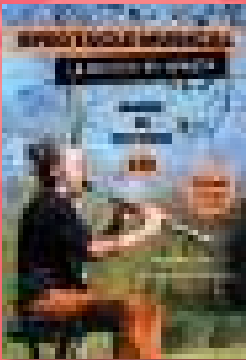
*Public ado et adulte
(gratuit sur réservation - Durée 1h)*



**Mercredi 23 octobre
à 15h**

Spectacle « Rêves de sorcières »

par l'Atelier du livre qui rêve
Pour sauter à pieds joints dans le monde
du fantastique. Pour rire, frissonner et
jouer à se faire peur ! À partir de 5 ans
Gratuit sur réservation (Durée 1h)



Mardi 15 octobre à 17h

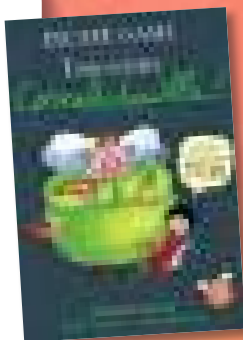
Le Tout Petit Festival 2024

Spectacle musical « La marche
du sphynx » de Matthieu Prual.
Public : 6 mois à 4 ans
(gratuit sur réservation)

**Vendredi 25 octobre
à 15h**

Escape Game « Tous contre Cornebidouille ! »

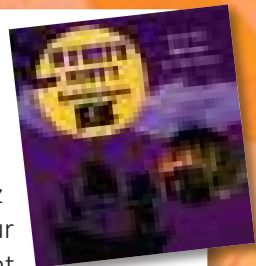
D'après les livres de
Magali Bonniol
et Pierre Bertrand
*De 6 à 11 ans
(gratuit sur réservation
durée 1h)*



Mardi 29 octobre à 14h

Murder Party spécial piraterie

par Sherwood Anim
Plongez ensemble dans une
véritable Murder Piraterie. Menez
l'enquête avec votre équipage pour
trouver qui sont les forbans qui ont
osé voler les pirates du Black Sharewood. Engagez-
vous, moussaillons et ensemble, décidons qui
nous devons faire monter sur la planche et qui
nourrira bientôt les poissons !
*En famille (dès 8 ans) / Gratuit sur réservation /
Durée 1h30.*



CET AUTOMNE C'EST AUSSI LE LANCEMENT DES PRIX !

Le prix des petits lecteurs (sélections 1-3 ans et 3-5 ans) et le Prix Avis de livres (Prix adulte).
Venez découvrir les nouvelles sélections à partir du mois d'octobre.

Vie associative

L'AIR DE RIEN

**Inscriptions à l'Air de Rien,
association de sports loisirs**

Randonnées pédestres tous les vendredis matins

Marche ouverte aux hommes et aux femmes le vendredi matin d'environ 10 km sur Héric et ses environs, sur propositions des personnes présentes.

**1^{er} et 3^e vendredi : marche à un rythme tranquille
(environ 3,5 à 4 km/heure)**

Départ à 9 h, au parking du Super U.

Contacts : Yolande GOURET : 06 95 59 20 07 et Anne BUTAT : 06 85 29 75 04.



Randonnées un dimanche par mois en matinée ou en journée (Sarzeau, Vioreau, Gesvres et Sens, Barbechat, Treffieux, Bouguenais, Préfaillies, Cellier, Arzal) et un week-end de 3 jours dans le Cotentin

Planning consultable sur le site de l'association. Départ 8h15, parking du Super U.

- Running

Courir à plusieurs c'est plus motivant, c'est plus marrant. L'Air de Rien vous propose de la course à pied le dimanche matin et en semaine.

Contact : Dominique THÉBAUD : 06 68 53 60 18.

- Basket loisirs

Pratiquer un sport collectif sans contrainte et dans la bonne humeur, l'Air de Rien vous propose du basket loisir (adulte mixte) le lundi à 20h45, salle Anne de Bretagne (près du collège Marcelle BARON). Entraînements et quelques matches.

Contact : Lionel RUCHAUD : 06 06 83 68 68.

Si vous avez envie de découvrir les activités de l'Air de Rien, vous pouvez participer à 1 séance gratuitement. Toutes les infos sur le blog : [http : //herderien.blogspot.fr](http://herderien.blogspot.fr)



MÉCA RÉTRO PASSION

**Rassemblements véhicules
anciens**

**Dimanche 6 octobre et
3 novembre**, de 10h à 13h,
parking salle municipale,
gratuit ouvert à tous.

Dimanche 20 Octobre, expo/
bourse de véhicules anciens,
2 et 4 roues, parc des sports, de
8h30 à 17h. Entrée gratuite.

Exposants bourse :

- 3 €/m ext. tables non fournies,
- 5 €/m int. tables fournies.

Expo véhicules anciens gratuite.

**Réservation 06 85 18 76 31
mecaretropassion@orange.fr**

FÉDÉRATION DE RETRAITE SPORTIVE

Vous pouvez venir nous rejoindre tous les jeudis matins salle Anne de Bretagne (salle près du collège) pour pratiquer des cours de gym douce et activ'mémoire dans le cadre de la fédération de retraite sportive.

Pour plus d'informations vous pouvez contacter Jacqueline RACAPÉ, présidente du club de l'amitié au 06 12 08 64 05.

ASSOCIATION CHEVAL LOISIRS DE LA CORMERAIS

La randonnée du 2 juin 2024, prévue à Mésanger, a dû être annulée par sécurité, suite aux conditions météo, qui ont dégradés les chemins.

Mais nous vous rappelons notre week-end du 21 et 22 septembre prévue à Pénestin (56). Cette randonnée de deux boucles d'environ 20 km est ouverte aux cavaliers, meneurs et vététistes. Les inscriptions sont à prendre auprès de Guy GENOIS :
Tél. 06 07 52 14 15.

Notre concours de palet annuel à Héric, aura lieu samedi 26 octobre 2024. Comme tous les ans, nous attendons de nombreuses équipes. Vous pouvez vous inscrire au Café-restaurant « l'Authentic » à HÉRIC.



ASSOCIATIONS DES SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE

Au mois de mai, les Associations des Secouristes Français Croix Blanche d'Héric et de Plessé ont formé ensemble une dizaine de secouristes aux « Premiers Secours en Équipe de Niveau 2 ».

La formation s'est déroulée dans un bon esprit d'équipe et de solidarité. Les apprenants ont appris à travailler en équipe et avec du matériel afin de renforcer les équipes pour les postes de secours à venir.

Un grand merci aux formateurs bénévoles et félicitations aux candidats qui ont tous obtenu leur diplôme !

Pour les prochains mois, l'Association sera présente au Moto Cross d'Héric ainsi qu'à la Beerun de Joué Sur Erdre.

Vous avez envie :

- D'aider les autres,
- D'être formé aux gestes d'urgence,
- De participer à des postes de secours (Fêtes locales, compétitions sportives, Zénith...)

Rejoignez-nous !

L'Association des Secouristes Français Croix Blanche vous forme aux premiers gestes de secours. Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter à l'adresse mail : communication.asfcbheric@gmail.com



Vie associative

HÉRIC PRO & CO

Le marché de Noël d'Héric revient en 2024 ! Suite aux travaux dans le centre-ville, il aura lieu les 14 et 15 décembre près de l'Espace des Bruyères. Réservez dès à présent la date dans vos agendas. Il reste quelques emplacements libres et des possibilités de partenariat.

Pour en savoir + contactez-nous via le site hericproetco.fr ou par mail à contact@hericproetco.fr



DU NOUVEAU AU HÉRIC HANDBALL

La saison 2024/2025 s'ouvre avec un renouveau dans l'encadrement.

Nous sommes heureux d'annoncer que Frédérique Josse (Fred) est l'entraîneur du Héric Handball. Arrivé au club en tant que parent, il s'est vite engagé sur l'encadrement, avec le coaching tout d'abord, puis l'entraînement. Le club, ces dernières années, lui a offert l'opportunité de passer ses formations d'entraîneur. Alors quand il a fallu recruter un technicien, à la suite du départ de Raf, c'est naturellement que le choix de Fred c'est imposé. Il sera en charge des entraînements, et de la formation interne au club, car nous n'oublions pas qu'une association ce sont aussi des bénévoles.

Nous aurons aussi le plaisir d'accueillir, pendant un an, Lydia en temps qu'alternante en communication et événementiel sportif. Son rôle sera de développer les axes de communication du club et d'épauler la partie organisation de manifestations. Le partenariat sera aussi une de ses missions.

Nos deux professionnels seront entourés d'une équipe d'une trentaine de bénévoles. Coachs, entraîneurs, les administratifs, autant de personnes qui font notre club aujourd'hui.

Il ne manque plus que vous. De 5 à 77 ans, le Héric Handball vous accueille, au gymnase Anne de Bretagne, près du collège, pour du loisir ou de la compétition, mais surtout pour le plaisir du jeu. Des séance d'essais sont possibles.

Retrouvez tous les renseignements sur [https : //heric-handball.clubeo.com/](https://heric-handball.clubeo.com/)

Handballistiquement votre !

Contact : 06 79 08 47 44

Mail : contact@heric-handball.club



LE CLUB DE L'AMITIÉ

Le club de l'amitié innove pour la rentrée en présentant aux retraités et nouveaux retraités

Son site internet :

<https://club-amitié-héric.fr>

que nous vous invitons à consulter afin de découvrir ou suivre nos diverses activités. N'hésitez pas !

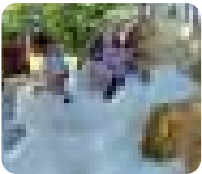
Pour tous renseignements :

Tél. 06 12 08 64 05 • Email : heric.clubamitie@gmail.com



L'INTER ASSOCIATION HÉRIÇOISE

Un jour de juin



Le 8 juin dernier, vous avez, une nouvelle fois, répondu présents pour notre grand rendez-vous annuel.

La run color a rassemblé 1400 participants de tous âges, pour une après-midi haute en couleur. Le tunnel à mousse, grande nouveauté de l'année, a réjoui le plus grand nombre. L'imagination de notre équipe course a encore fonctionné à merveille. Les départs ponctués de danses brésiliennes, ont ravi les nombreux spectateurs, venus encourager nos coureurs colorés.

La soirée ne fut pas en reste. Nos deux concerts de rythme & blues et de rock celtique, ont fait monter la température, avant notre grand feu d'artifice, et la folie de la piste de dance ambiancée par DJ Thibaut.

Un succès qui ne serait pas possible sans les dizaines de bénévoles qui se sont succédé tout au long du week-end pour que la fête soit encore plus belle. MERCI À VOUS.

Merci aussi à la mairie et aux services technique pour leur aide, et nos partenaire locaux.

Rendez vous le 14 juin 2025

pour la 4^{ème} édition d'Héric en couleur. Une édition encore un peu plus folle.

L'équipe de l'Inter Association Héricoise



Retrouvez infos, photos, vidéo sur notre site
<https://heric-handball.clubeo.com>

HERIC TENNIS DE TABLE

Pour celles et ceux qui l'ignoreraient encore, l'équipe de France de tennis de table nous a régales aux Jeux Olympiques de Paris 2024 avec une médaille de bronze en simple pour Félix LEBRUN et une médaille de bronze par équipe masculine pour Félix LEBRUN, Alexis LEBRUN et Simon GAUZY.

Moins reconnus mais tout aussi redoutés, les pongistes du HERIC TT entament cette nouvelle saison 2024-2025 de la plus belle des manières puisque nous avons accompagné fin août à Paris notre joueur et entraîneur **Emeric MARTIN pour ses cinquièmes jeux paralympiques**, 12 ans après sa dernière aventure londonienne.

Sous la houlette d'Emeric, le HERIC TT propose pour les plus chevronnés des entraînements encadrés le mercredi à 17h pour les jeunes et à 20h30 pour les adultes. Ambiance plus relax le mercredi après-midi pour le créneau loisirs de 14h et le créneau libre du vendredi à partir de 20h30.

Alors, que vous soyez un pongiste chevronné ou un débutant plein d'avenir, n'hésitez pas à venir nous rencontrer et essayer directement lors de l'un de nos créneaux. Nos pongistes vous accueilleront avec autant de panache que de plaisir autour d'une « bonne table » !



HÉRISSON MOTARD CLUB

MERCI À VOUS

À nos 117 partenaires et annonceurs (commerçants, entrepreneurs d'Héric et des communes voisines.)

À la municipalité d'Héric pour le prêt du matériel et les jours passés à entretenir les abords du terrain.

À Monsieur le Maire d'avoir été présent pour la remise des lots de nos jeunes pilotes.

Les sociétés Terrinov, Landais, Lépine matériel et Loxam pour le prêt des engins liés à la préparation de la piste.

Les commissaires, officiels, secouristes et médecin pour la sécurité de nos spectateurs, pilotes et accompagnateurs.

À nos licenciés et bénévoles ayant répondu "présents" le temps d'un week-end.

Aux pilotes solo pour nous avoir offert un beau spectacle avec de belles empoignades

Aux équipages side-car avec un plateau de qualité (merci Bastien).

À Dame Nature de nous avoir aidé pour l'arrosage (juste ce qu'il fallait).

Cette journée festive s'est malheureusement conclue par un vol de matériel de location dans la nuit de dimanche à lundi.

Bonne fin de saison à tous.

APEL DES ÉCOLES STE MARIE & ST JOSEPH

Laetitia VELOPPÉ et Jérôme LEFRANC sont tous deux co-présidents de l'association des parents d'élèves de l'enseignement libre. Pour cette année 2024 - 2025, l'équipe souhaite toujours accueillir de nouveaux parents pour faciliter le roulement des responsabilités, mais aussi renouveler les idées des multiples actions. Lors de l'Assemblée Générale qui se déroulera mi-octobre, cela sera le moment de faire connaissance et d'intégrer la dynamique des membres actuels.

Avec l'arrivée du nouveau directeur, Christian HERBERT, les parents investis désirent accentuer leurs actions autour de temps conviviaux sur des diverses thématiques : le harcèlement, l'écologie...

En attendant vous pourrez retrouver, tout au long de l'année scolaire, les nombreuses actions mises en place : les ventes de gâteaux, la bourse aux jouets qui aura lieu le 23 novembre, à l'Espace des Bruyères, les chocolats, la chasse aux œufs, et nous espérons d'autres surprises.

Les bénéfices de ces actions permettent de financer l'aménagement d'extérieur, comme les structures, des tables de pique-nique, mais aussi participer aux sorties et transports.

Et si vous avez besoin de nous contacter, n'hésitez pas : apel.heric@gmail.com

Belle année scolaire à tous !

PARENTS ÉLUS MARIE CURIE

AVIS DE RECHERCHE...

L'équipe des parents élus de l'école Marie CURIE recherche de nouveaux parents pour cette nouvelle année scolaire 2024-2025.

La mission des parents élus c'est :

- d'être à l'écoute des familles et des enfants,
- de les représenter lors des conseils d'école auprès des enseignants et représentants de la Mairie,
- d'assister à des réunions organisées par la Mairie et la CCEG pour aborder les sujets relatifs à la cantine, au transport scolaire, et à la sécurité auprès des écoles.

À la demande des parents élus, des travaux ont été effectués sur le parking de l'école, nous sommes dans l'attente de l'installation d'un billodrome dans la cour et les tarifs de la cantine ont été retravaillés afin de permettre à plus de famille de bénéficier du tarif à 1€.

Des groupes sont formés afin de composer des commissions cantine, transport scolaire et sécurité. Et l'ensemble de l'équipe se réunit avant chacun des trois conseils de classe.

Pour permettre à toutes les classes d'être représentées aux conseils, il faut au moins un parent d'élève dans tous les niveaux.

L'équipe des parents élus 2023-24



Alors si vous souhaitez intégrer une équipe sympathique, dynamique et motivée, n'hésitez pas à nous rejoindre.

Pour tous renseignements vous pouvez nous joindre à l'adresse mail suivante : pemcheric@gmail.com

NOUVELLE SAISON 2024/2025 AVEC HERIC GYM ACTIVE !



L'association sportive de **fitness/gym** propose des séances variées pour adulte : renforcement musculaire, Zumba, Cross-training, C.A.F., stretching, Abdo-gainage, HIIT, aéro-renfo, Pilates etc.

Au total 15 heures de sport hebdomadaire sont dispensées tous les jours de la semaine, sauf le mercredi et le vendredi, par des professeurs diplômés.

Les cours ont lieu le lundi soir, le mardi matin et soir, le jeudi matin et soir, et le samedi matin, au complexe Anne de Bretagne (près du collège Marcelle BARON), ou à l'espace Plein Ciel à Héric.

L'adhésion annuelle de la saison 2024/2025 s'élève à :

- 150€ pour la gym/fitness (accès illimité aux cours),
- 115€ pour le Pilates (1 heure hebdomadaire maximum)
- 180€ pour le forfait gym/fitness (accès illimité) + Pilates (1 heure hebdomadaire maximum).

Le planning des cours est renouvelé tous les 2 mois, ce qui permet d'essayer différentes disciplines.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre, les inscriptions ont lieu tout au long de l'année.

Vous trouverez l'ensemble des informations sur notre site internet [https : //hericgymactive.e-monsite.com](https://hericgymactive.e-monsite.com) ou en prenant contact auprès de Rachel au 06 21 10 79 63 ou Hélène au 06 26 79 80 88.

Au plaisir de vous accueillir !

Afin de suivre nos actualités, abonnez-vous à nos pages Facebook et Instagram :

Facebook : Héric Gym Active <https://www.facebook.com/hericgymactive>

Instagram : <https://www.instagram.com/heric.gym.active/>

Agenda

Retrouvez l'ensemble
des ANIMATIONS de la
MÉDIATHÈQUE



page
9

Septembre

28

9h00 à
12h00

Repair' Café Troc Plants d'automne
organisé par la FISEL'Héricoise

Salle
Plein Ciel

Octobre

3

20h00 à
22h00

**Conférence-débat « Solidaires
face au changement climatique
en Erdre & Gesvres »**
*organisé par le Conseil
de développement Erdre et Gesvres*

Espace des
Bruyères

3

4

7^{ème} récolte de pommes de terre
organisée par le CCAS

Bois
Botrel

6

7h30 à
13h00

Rando entre Erdre et Gesvres
organisé par le Guidon Club Héricois

Zone
de l'Erette

6

10h00 à
13h00

Rassemblement véhicules anciens
organisé par MÉCA RETRO PASSION

Parking
Saint-Pierre

5 au 12

Semaine bleue
organisée par le CCAS

15 au 22

12^{ème} Édition Le Tout Petit Festival
organisé par la CCEG

Multi-sites

<https://www.hors-saison.fr/hors-saison/le-toutpetit-festival/>

26

13h00

Tournoi de palets
organisé par Cheval Loisirs Cormerais

Complexe des
Frénouelles

27

14h30 à
19h30

Thé dansant
organisé par le Club de l'Amitié

Espace des
Bruyères

Novembre

3

10h00 à
13h00

Rassemblement véhicules anciens
organisé par MÉCA RETRO PASSION

Parking
Saint-Pierre

11

Cérémonie du 11 novembre

Salle
Polyvalente

15

Concours de belote
organisé par le Club de l'Amitié

Espace des
Bruyères

17

12h00 à
20h00

Loto
organisé par l'A.R.H.

Espace des
Bruyères

23

12h00 à
20h00

Bourse aux jouets
organisé par l'APEL

Espace des
Bruyères

